

les mains d'émilie



Réflexologie Plantaire



Émilie Moizard

Certifiée du CREER
Centre de Recherche, d'Études et d'enseignement des Réflexologies
Formation agréée par la Fédération Française des Réflexologues

<http://www.reflexologues.fr>

Pour me contacter :

06 87 84 88 54
emiliereflexologie@yahoo.fr

* La réflexologie ne permet en aucun cas de poser un diagnostic, de prescrire des médicaments ou de remplacer une consultation chez le médecin ou tout autre professionnel de santé. Elle ne convient pas aux femmes enceintes, aux personnes présentant des troubles cardiaques ou sujettes aux calculs

La Réflexologie Plantaire Qu'est-ce que c'est?



« Toucher le pied, c'est toucher l'Ame »

Adage chinois

La Réflexologie Plantaire est une technique naturelle de soin. Elle fait partie des médecines dites « complémentaires »*

Après un entretien préalable pour définir vos besoins et vos attentes, un protocole personnalisé est établi et mis en pratique par un ensemble de pressions exercées sur les zones réflexes du pied. Chaque zone correspond en effet à un organe, une glande ou bien une partie spécifique du corps humain.

Pour les petites douleurs du quotidien ou les troubles plus profonds, la réflexologie aide à soulager et accompagne lors de traitements au long cours. Elle est avant tout source de bien-être et de relaxation et s'inscrit dans ce cadre comme un complément à votre équilibre et celui de votre corps (homéostasie).

Les Bienfaits de la Réflexologie

ξ Une méthode sans médicaments, entièrement naturelle.

ξ Un moment de détente pour soi, un échange personnalisé afin de définir les besoins de chacun avant chaque séance.

ξ La réflexologie participe à la prévention des troubles de la santé. Couplée à une alimentation saine et la pratique d'une activité sportive régulière, elle permet de garder une bonne hygiène de vie.

Quelques exemples pratiques

La réflexologie peut intervenir efficacement dans le traitement * :

- De la gestion du stress & de ses effets tels que les insomnies, les tensions musculaires, nerveuses & les troubles digestifs,
- des névralgies, des migraines,
- des maux d'estomac, constipation, ballonnements,
- des troubles musculaires et douleurs articulaires
- désordres des zones nez/gorge/oreilles
- des règles irrégulières ou douloureuses,
- des allergies,
- des états dépressifs,
- Des dérèglements des glandes endocrines: thyroïde, ovaires...

Quatre séances sont généralement préconisées pour un suivi spécifique en réflexologie. Dans ce cadre, des tarifs adaptés vous sont proposés.

A Paris... ...A Orléans

Les Mains d'Émilie vous apportent détente et bien-être
A Paris, A Orléans et en périphérie.
Je viens à vous sur Rendez-vous

A chaque lieu, prenez date !
06 87 84 88 54
emiliereflexologie@yahoo.fr

